

# MEIN KIND IST DEPRESSIV

Gesprächskreis von/für Eltern



## Worum es geht?

IN BAD  
GANDERSHEIM

Nicht nur Erwachsene sondern auch Kinder und Jugendliche können an Depressionen erkranken. Bei vielen hat sich die Situation durch familiäre Belastungen, die Coronapandemie und den Personalmangel in Schulen und KITAs verschlimmert. Eltern suchen vermehrt in Praxen und Kliniken sowie bei Therapeutinnen und Therapeuten Hilfe für ihre Kinder.

Bei der Diagnose und Behandlung von Depressionen und anderen psychischen Störungen kommt es zu monatelangen Wartezeiten und sogar suizidalen Krisen. Zusätzlich sind psychische Erkrankungen für Geschwister oder Klassenkameraden nicht nachvollziehbar, und Familien fühlen sich sogar stigmatisiert. Väter und Mütter können ihre Sorgen und Ängste teilen! Dafür hat sich auf Initiative von Frau Tillmann, Schulelternratsvorsitzende der IGS Einbeck, ein Gesprächskreis von Eltern für Eltern gegründet. Es ist egal, welche Schule ihr Kind besucht! Wir wollen in geschützter Atmosphäre miteinander sprechen, Informationen austauschen und uns gegenseitig unterstützen.



Die Treffen finden einmal monatlich in den Räumlichkeiten der Gemeinwesenarbeit & Familienservicebüro, Moritzstrasse 6 in Bad Gandersheim statt.

Das Angebot ist kostenlos. Ich freue mich auf Ihr Kommen!

### NEUE TERMINE: Montag um 19 Uhr

- 5. August
- 2. September
- 7. Oktober
- 4. November
- 2. Dezember
- 6. Januar

### ADRESSE:

**Moritzstr. 6 in 37581 Bad  
Gandersheim**

### KONTAKT:

**[mascha.tillmann@igs-einbeck.eu](mailto:mascha.tillmann@igs-einbeck.eu)**