

# FamilienServiceBüro Programm Mai 2024

Bad Gandersheim | Moritzstraße 6

## **2. Mai | Donnerstag | 16-18 Uhr | Musik-Werkstatt**

Entdecke die Welt der Musik mit allen Sinnen! Für Kinder von 6-12 Jahren. Verschiedene Instrumente kennenlernen, gemeinsam Rhythmus finden, verschiedene Musikstile erkunden. Eine Entdeckungsreise durch die Welt der Musik.

## **7. Mai | Dienstag | 16-18 Uhr | Eltern-Kind Café - Thema: Yoga und Entspannung**

## **8. Mai | Mittwoch | 10-12 Uhr | Frauen-Runde**

Ein Moment für uns selbst: Zeit nehmen, Raum schaffen. In vielen Familien trägt die Mama den Großteil der Last. Organisieren, Klären, Vorbereiten, Putzen, Arbeiten... Wir wollen dem "Mental Load" und der Haupt "Fürsorge-Last" (Gender Care Gap) entgegenreten, indem wir uns Zeit für uns nehmen und darüber sprechen, was uns stärkt und guttut.

## **13. Mai | Montag | 19.30-21 Uhr | Alleinerziehenden Treff**

Kindererziehung ist stets eine Herausforderung, besonders wenn man den Großteil der Verantwortung alleine trägt. Dieser Treff bietet Raum für Austausch, Entlastung und gegenseitige Stärkung. Auch alleinerziehende Männer sind willkommen.

## **14. Mai | Dienstag | 16-18 Uhr | Eltern-Kind Café | Thema: gesunde Ernährung**

Wir wollen uns über gesunder Ernährung in der Kindheit (und auch für Erwachsene) austauschen. Es wird einen kleinen Vortrag zu Beginn geben und dann Zeit sich auszutauschen bei gesunden Leckereien.

## **16. Mai | Donnerstag | 16-17.30 Uhr | Mal-Werkstatt**

In der Malwerkstatt für Kinder im Alter von 6-12 Jahren wird die Lust zu Malen geweckt und gefördert, um kreativen Ausdruck zu finden, die eigene Welt zu erkunden und sich selbst besser kennenzulernen. Spaß steht dabei im Vordergrund!

## **21. Mai | Dienstag | 16-18 Uhr | Eltern-Kind Café auf dem Spielplatz im Plangarten | Thema: Bewegungsspiele**

## **22. Mai | Mittwoch | 10-12 Uhr | Frauen-Runde**

## **23. Mai | Donnerstag | 16-18 Uhr | Musik-Werkstatt**

## **27. Mai | Montag | 19.30-21 Uhr | Alleinerziehenden Treff**

## **28. Mai | Dienstag | 16-18 Uhr | Eltern-Kind Café | Thema: Yoga und Entspannung**

## **30. Mai | Donnerstag | 16-18 Uhr | Mal-Werkstatt**



**Save the Date! Am 8. Juni geht's per Zug zur Waldbühne / Northeim zum Kinder- und Jugendfestival Forest Rock!** Bands, DJs und ein riesiges Kinderfest erwarten Euch. Schnell anmelden unter 0176-23623213 oder [m.kisters@werk-statt-schule.de](mailto:m.kisters@werk-statt-schule.de). Die ersten 60 Anmeldungen fahren gratis, dank einer großzügigen privaten Spende! Mehr auf [www.forest-rock.de](http://www.forest-rock.de) (Kinder müssen in Begleitung eines Erwachsenen sein).